

暮らしの 情報板

心身リフレッシュ編



皆さま、いきなりですが疲れていませんか？ストレスは発散できていますか？私みたいに疲れやストレスを溜めこんでしまうと、「五月病」などで心身共に不調になってしまいます。そうなる前に！身体を労り、心身リフレッシュを行いましょ！今回はおすすめのリフレッシュ方法をご紹介します♪😊

●「五月病」とは？

「五月病」とは医学的な病名ではなく、5月の連休の後は会社・学校に行くのが憂鬱になる / なんとなく身体がだるくやる気が出ない / なんとなく体調が悪い気がするなど、軽いうつ的な暗い気分に見舞われる症状の事をいいます。

新年度から約1ヵ月が過ぎて、緊張や疲れがピークに！

★心身リフレッシュ方法★



運動をする！

精神的な疲労は、運動で肉体的な疲労に変えられるといわれています。肉体疲労は少し休めばすぐに回復します。「身体が重い」と感じる時は、散歩でもOKなので身体を動かしてみましょ！



趣味に打ち込む！

料理・釣り・読書・絵・ドライブなど自分の好きなことをしましょ！脳内で「幸せホルモン（セロトニン）」が分泌されてストレスが緩和されます。新しい趣味にチャレンジすることも良いですね！



身体のリズムを整える！

生活リズムを崩さないように心掛けましょ！セロトニンの分泌を助けてくれる食品（バナナ・乳製品・マグロなどの赤身魚）などがおすすめです。寝る前にはデジタル機器を見ないようにしましょ。



話を聞いてもらう！

些細な事でもいいので、信頼できる友人やパートナー、同僚・上司などに話を聞いてもらいストレスを減らしましょ。話しにくい場合は、紙に書き出すだけでもモヤモヤがスッキリします。



ちょっと一息「頭の体操」クイズコーナー

都道府県を単体で見ると意外と分からないものです。それぞれこの都道府県でしょう？

- Q.1 ヒント 日本三景の一つがある東北の都道府県です
- Q.2 ヒント 温泉で有名な九州の都道府県です
- Q.3 ヒント 「上毛かるた」が有名な関東の都道府県です

※答えは特選品カタログ 6月号の「暮らしの情報板」で発表します。

4月号の答え イラスト(トランプマークのついている箇所を読みます。ダイヤ・クラブ・スペード・ハート)

カタログ有効期限 2023年5月1日(月)~5月31日(水)

おトクに失取！夏対策 ワクワク！快適セール

省エネも元気もアトムと一緒に！

特選品カタログ

2023年5月

5月						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝
7 友引	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引
14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅
21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安
28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負			



ACCEL JAPAN
アンバサダー ヒロミ

カタログ掲載商品はほんの一例です。他にも多数お買い得品をご用意しています。



「カタログを見たよ!」とお電話下さい!

☎ 00-00 ◀ このマークの番号をお伝え下さい。

詳しくは当店スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。

※商品価格はカタログ作成時点のものです。価格についてもお気軽にご相談ください。

あなたの街の21世紀型電器店
電化製品のことから住まいのことまで、何でもお気軽にご相談下さい。

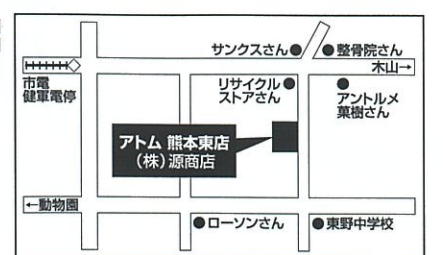
▶ ホームページも
ご覧ください。

アトム電器 検索



アトム 熊本東店
(株)源商店

〒861-2106 熊本市東区東野1丁目3-67
TEL 096(369)2617 FAX 096(367)7712



爽快セール

おすすめ品!

部屋干し臭を抑制

部屋干し衣類のイヤな臭いを、プラスクラスターが抑制します

除湿能力
7.1L/日
(50Hzは6.3L)

02-01 SHARP 衣類乾燥除湿機 CV-R71(W)

幅30.3×奥行20.3×高さ52.4cm

47,300円(税込)

43,000円 税別

スピード衣類乾燥

室内干し対策に最適、サーキュレーター搭載除湿機

除湿能力
5.0L/日

02-02 アイリスオオヤマ サークュレーター衣類乾燥除湿機 IJDC-N50(B)

幅28.7×奥行23.4×高さ64.0cm

27,280円(税込)

24,800円 税別

食中毒予防にも

置き場所に困らない「省スペース・たて型」の食器乾燥機

02-03 ZJIRUSHI 食器乾燥機 EY-GB50(HA)

幅44.0×奥行31.0×高さ54.0cm

19,800円(税込)

18,000円 税別

雨でぬれた靴にも

ふかふかの布団でぐっすり! 「パワフル」で「スタイリッシュ」な布団乾燥機

02-04 ZJIRUSHI 布団乾燥機 RF-FA20(WA)(HA)

幅23.0×奥行15.0×高さ36.0cm

14,850円(税込)

13,500円 税別

速乾力がパワーアップ

BeautéA プラスクラスターが「髪ツヤアップ」や「紫外線ダメージ抑制」などの効果を発揮します

「美髪アプリ」で風をカスタマイズ
好みの「温度帯」×「時間」で自分に合わせたドライモードへ!



自分の髪の長さや、好きな仕上がりに合った送風モードを設定できる【コンシェルメニュー】も搭載!

02-05 SHARP ドレープフロードライヤー IB-WX3(W)

Bluetooth搭載

36,850円(税込)

33,500円 税別

梅雨対策特集

<カタログ掲載商品はほんの一例です。他にも多数お買い得品をご用意しています>

外干しできない季節に重宝

穴なし槽で清潔&節水! 乾燥機能付きのコンパクトタイプ

洗濯・脱水
6.5kg
乾燥容量
3.5kg

03-01 SHARP 縦型洗濯乾燥機 ES-TX6G(S)

幅56.5×奥行59.0×高さ98.5cm

88,000円(税込)

80,000円 税別

浴室が衣類乾燥室に

戸建用 壁掛型
単相200V 1.5坪まで

予備乾燥機 衣類乾燥機 換気扇 涼風

03-02 MITSUBISHI バス乾燥・暖房・換気システム V-241BK5-RN

幅70.0×奥行28.9×高さ26.8cm

84,700円(税込)

77,000円 税別



氷結ドライとコアング除湿の2種類の除湿をかきこく 切替えながら運転してパワフルな除湿を実現

梅雨のいやな湿気をパワフルに除湿! 新除湿制御でもっと快適に!

低湿多湿時 氷結ドライ

高湿多湿時 コアング除湿

環境に合わせて「氷結ドライ」と「コアング除湿」を切り替えることで、快適でパワフルな除湿を実現しました。

03-03 主に6畳用 AY-R22F(W)

168,300円(税込)

153,000円 税別

03-04 主に10畳用 AY-R28F(W)

201,300円(税込)

183,000円 税別

03-05 主に14畳用 AY-R40F(W)

220,000円(税込)

200,000円 税別

00-00 ←お電話でのご注文も承ります。このマークの番号をお伝え下さい。詳しくは当店スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。

家電品のお求めは 21世紀型電器店で!



21世紀型電器店の公式

- 大型量販店の長所
 - 1 品揃えが豊富!
 - 2 全メーカー取扱い!
 - 3 価格が安い!

トクキング!

- 地域電器店の長所
 - 1 高い修理技術!
 - 2 すぐにお伺い!
 - 3 小回りきいて大変便利!

アトム電器チェーン 21世紀型電器店

親切! 丁寧! 大型店にも負けません!

街の身近な電器屋さん グループ全国

880店

アトム電器チェーン

アトムクレジットのご案内

アトム電器ではお得なアトム低金利クレジット、リフォームローンなどをご用意いたしております。詳しくは当店スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。 ※一部お取り扱いのない店舗もございます。

アトムあんしん保証

入って安心! 手続き簡単! アトムあんしん保証のご案内
わずかな掛け金で最長5~10年*のワイド保証! 詳しくは当店のスタッフまでお問い合わせください。 ※商品および掛け金により異なります。

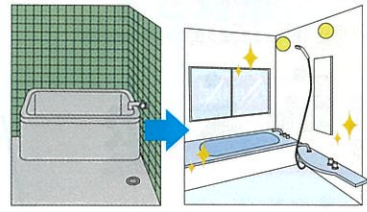
※お支払いはお得な低金利クレジットで、ボーナス一括もOK。 ※商品の価格及び設置費用、工事費用、配送費につきましては当店スタッフまでお気軽にお問い合わせください。 ※商品のお問い合わせは商品番号をお願いします。 ※沖縄地区、離島地区は別途配送費が必要です。金額につきましては当店スタッフまでお問い合わせください。 ※万一、品切れの際はご容赦願います。 ※在庫品薄などでお取り寄せにお時間を頂く場合がございます。予めご了承ください。

※お支払いはお得な低金利クレジットで、ボーナス一括もOK。 ※商品の価格及び設置費用、工事費用、配送費につきましては当店スタッフまでお気軽にお問い合わせください。 ※商品のお問い合わせは商品番号をお願いします。 ※沖縄地区、離島地区は別途配送費が必要です。金額につきましては当店スタッフまでお問い合わせください。 ※万一、品切れの際はご容赦願います。 ※在庫品薄などでお取り寄せにお時間を頂く場合がございます。予めご了承ください。 ※エアコン標準工事費込み商品は、標準工事(標準配管パイプ4m) 3.6万、標準10.000円、5.6万、標準20.000円、6.2万、標準30.000円、6.8万、標準40.000円、7.4万、標準50.000円、8.0万、標準60.000円、8.6万、標準70.000円、9.2万、標準80.000円、9.8万、標準90.000円、10.4万、標準100.000円、11.0万、標準120.000円、12.6万、標準140.000円、14.2万、標準160.000円、17.8万、標準190.000円、21.4万、標準230.000円、25.0万、標準270.000円、28.6万、標準310.000円、32.2万、標準350.000円、35.8万、標準390.000円、39.4万、標準430.000円、43.0万、標準470.000円、46.6万、標準510.000円、50.2万、標準550.000円、53.8万、標準590.000円、57.4万、標準630.000円、61.0万、標準670.000円、64.6万、標準690.000円、72.2万、標準750.000円、78.8万、標準830.000円、87.4万、標準910.000円、91.0万、標準990.000円、104.6万、標準1130.000円、118.2万、標準1270.000円、131.8万、標準1410.000円、145.4万、標準1590.000円、169.0万、標準1870.000円、198.6万、標準2150.000円、229.2万、標準2530.000円、267.8万、標準2910.000円、311.4万、標準3290.000円、345.0万、標準3830.000円、407.6万、標準4510.000円、479.2万、標準5290.000円、550.8万、標準6170.000円、648.4万、標準7350.000円、777.0万、標準8730.000円、915.6万、標準10510.000円、1099.2万、標準12790.000円、1337.8万、標準15170.000円、1576.4万、標準18350.000円、1915.0万、標準22130.000円、2293.6万、標準26510.000円、2772.2万、標準31690.000円、3270.8万、標準37650.000円、3869.4万、標準44510.000円、4568.0万、標準52270.000円、5366.6万、標準60830.000円、6165.2万、標準70410.000円、7163.8万、標準81090.000円、8262.4万、標準92870.000円、9361.0万、標準105850.000円、10459.6万、標準120030.000円、11558.2万、標準135610.000円、12656.8万、標準151990.000円、13755.4万、標準170070.000円、14854.0万、標準190250.000円、15952.6万、標準210730.000円、17050.2万、標準233990.000円、18247.8万、標準260750.000円、19543.4万、標準290710.000円、20838.0万、標準320670.000円、22133.6万、標準350630.000円、23428.2万、標準380590.000円、24723.8万、標準410550.000円、26019.4万、標準440510.000円、27514.0万、標準470470.000円、29009.6万、標準500430.000円、30505.2万、標準530390.000円、31995.8万、標準560350.000円、33491.4万、標準590310.000円、35482.0万、標準620270.000円、37472.6万、標準650230.000円、39463.2万、標準680190.000円、41453.8万、標準710150.000円、43444.4万、標準740110.000円、45435.0万、標準770070.000円、47425.6万、標準800030.000円、49416.2万、標準830000.000円、51407.8万、標準860000.000円、53398.4万、標準890000.000円、55389.0万、標準920000.000円、57380.6万、標準950000.000円、59371.2万、標準980000.000円、61362.8万、標準1010000.000円、63354.0万、標準1040000.000円、65345.6万、標準1070000.000円、67337.2万、標準1100000.000円、69328.8万、標準1130000.000円、71320.4万、標準1160000.000円、73303.0万、標準1190000.000円、75287.6万、標準1220000.000円、77270.2万、標準1250000.000円、79244.8万、標準1280000.000円、81207.4万、標準1310000.000円、83173.0万、標準1340000.000円、85146.6万、標準1370000.000円、87119.2万、標準1400000.000円、89095.8万、標準1430000.000円、91047.4万、標準1460000.000円、92993.0万、標準1490000.000円、94938.6万、標準1520000.000円、96884.2万、標準1550000.000円、98879.8万、標準1580000.000円、100871.4万、標準1610000.000円、102863.0万、標準1640000.000円、104847.6万、標準1670000.000円、106823.2万、標準1700000.000円、108799.8万、標準1730000.000円、110787.4万、標準1760000.000円、112743.0万、標準1790000.000円、114687.6万、標準1820000.000円、116633.2万、標準1850000.000円、118523.8万、標準1880000.000円、120415.4万、標準1910000.000円、122298.0万、標準1940000.000円、124175.6万、標準1970000.000円、126047.2万、標準2000000.000円、127898.8万、標準2030000.000円、129703.4万、標準2060000.000円、131504.0万、標準2090000.000円、133310.6万、標準2120000.000円、135018.2万、標準2150000.000円、136730.8万、標準2180000.000円、138447.4万、標準2210000.000円、140173.0万、標準2240000.000円、141921.6万、標準2270000.000円、143667.2万、標準2300000.000円、145382.8万、標準2330000.000円、147090.4万、標準2360000.000円、148815.0万、標準2390000.000円、150548.6万、標準2420000.000円、152203.2万、標準2450000.000円、153917.8万、標準2480000.000円、155593.4万、標準2510000.000円、157305.0万、標準2540000.000円、159098.6万、標準2570000.000円、160807.2万、標準2600000.000円、162513.8万、標準2630000.000円、164135.4万、標準2660000.000円、165777.0万、標準2690000.000円、167442.6万、標準2720000.000円、169115.2万、標準2750000.000円、170794.8万、標準2780000.000円、172470.4万、標準2810000.000円、174143.0万、標準2840000.000円、175894.6万、標準2870000.000円、177568.2万、標準2900000.000円、179255.8万、標準2930000.000円、180943.4万、標準2960000.000円、182633.0万、標準2990000.000円、184323.6万、標準3020000.000円、186015.2万、標準3050000.000円、187710.8万、標準3080000.000円、189411.4万、標準3110000.000円、191118.0万、標準3140000.000円、192831.6万、標準3170000.000円、194545.2万、標準3200000.000円、196279.8万、標準3230000.000円、197930.4万、標準3260000.000円、199623.0万、標準3290000.000円、201328.6万、標準3320000.000円、203033.2万、標準3350000.000円、204745.8万、標準3380000.000円、206460.4万、標準3410000.000円、208194.0万、標準3440000.000円、209944.6万、標準3470000.000円、211705.2万、標準3500000.000円、213429.8万、標準3530000.000円、215027.4万、標準3560000.000円、216767.0万、標準3590000.000円、218520.6万、標準3620000.000円、220082.2万、標準3650000.000円、221839.8万、標準3680000.000円、223570.4万、標準3710000.000円、225278.0万、標準3740000.000円、226987.6万、標準3770000.000円、228715.2万、標準3800000.000円、230373.8万、標準3830000.000円、231923.4万、標準3860000.000円、233454.0万、標準3890000.000円、235066.6万、標準3920000.000円、236601.2万、標準3950000.000円、238182.8万、標準3980000.000円、239771.4万、標準4010000.000円、241344.0万、標準4040000.000円、242938.6万、標準4070000.000円、244563.2万、標準4100000.000円、246115.8万、標準4130000.000円、247721.4万、標準4160000.000円、249301.0万、標準4190000.000円、250913.6万、標準4220000.000円、252533.2万、標準4250000.000円、254187.8万、標準4280000.000円、255894.4万、標準4310000.000円、257633.0万、標準4340000.000円、259359.6万、標準4370000.000円、261067.2万、標準4400000.000円、262779.8万、標準4430000.000円、264377.4万、標準4460000.000円、265975.0万、標準4490000.000円、267659.6万、標準4520000.000円、269285.2万、標準4550000.000円、270923.8万、標準4580000.000円、272620.4万、標準4610000.000円、274333.0万、標準4640000.000円、276023.6万、標準4670000.000円、277748.2万、標準4700000.000円、279484.8万、標準4730000.000円、281273.4万、標準4760000.000円、283035.0万、標準4790000.000円、284761.6万、標準4820000.000円、286477.2万、標準4850000.000円、288191.8万、標準4880000.000円、289944.4万、標準4910000.000円、291705.0万、標準4940000.000円、293442.6万、標準4970000.000円、295178.2万、標準5000000.000円、296927.8万、標準5030000.000円、298635.4万、標準5060000.000円、300367.0万、標準5090000.000円、302133.6万、標準5120000.000円、303905.2万、標準5150000.000円、305673.8万、標準5180000.000円、307485.4万、標準5210000.000円、309297.0万、標準5240000.000円、311043.6万、標準5270000.000円、312837.2万、標準5300000.000円、314469.8万、標準5330000.000円、316093.4万、標準5360000.000円、317781.0万、標準5390000.000円、319517.6万、標準5420000.000円、321285.2万、標準5450000.000円、322969.8万、標準5480000.000円、324701.4万、標準5510000.000円、326483.0万、標準5540000.000円、328223.6万、標準5570000.000円、330005.2万、標準5600000.000円、331757.8万、標準5630000.000円、333513.4万、標準5660000.000円、335195.0万、標準5690000.000円、336862.6万、標準5720000.000円、338433.2万、標準5750000.000円、340131.8万、標準5780000.000円、341835.4万、標準5810000.000円、343571.0万、標準5840000.000円、345139.6万、標準5870000.000円、346877.2万、標準5900000.000円、348585.8万、標準5930000.000円、350293.4万、標準5960000.000円、351921.0万、標準5990000.000円、353687.6万、標準6020000.000円、355359.2万、標準6050000.000円、357061.8万、標準6080000.000円、358797.4万、標準6110000.000円、360473.0万、標準6140000.000円、362049.6万、標準6170000.000円、363755.2万、標準6200000.000円、365493.8万、標準6230000.000円、367179.4万、標準6260000.000円、368895.0万、標準6290000.000円、370623.6万、標準6320000.000円、372399.2万、標準6350000.000円、374155.8万、標準6380000.000円、375947.4万、標準6410000.000円、377761.0万、標準6440000.000円、379593.6万、標準6470000.000円、381435.2万、標準6500000.000円、383247.8万、標準6530000.000円、384983.4万、標準6560000.000円、386755.0万、標準6590000.000円、388543.6万、標準6620000.000円、390333.2万、標準6650000.000円、392051.8万、標準6680000.000円、393797.4万、標準6710000.000円、395581.0万、標準6740000.000円、397392.6万、標準6770000.000円、399115.2万、標準6800000.000円、400887.8万、標準6830000.000円、402643.4万、標準6860000.000円、404415.0万、標準6890000.000円、406213.6万、標準6920000.000円、407983.2万、標準6950000.000円、409779.8万、標準6980000.000円、411593.4万、標準7010000.000円、413427.0万、標準7040000.000円、415113.6万、標準7070000.000円、416795.2万、標準7100000.000円、418541.8万、標準7130000.000円、420333.4万、標準7160000.000円、422039.0万、標準7190000.000円、423765.6万、標準7220000.000円、425531.2万、標準7250000.000円、427297.8万、標準7280000.000円、429059.4万、標準7310000.000円、430815.0万、標準7340000.000円、432543.6万、標準7370000.000円、434263.2万、標準7400000.000円、435991.8万、標準7430000.000円、437749.4万、標準7460000.000円、439515.0万、標準7490000.000円、441296.6万、標準7520000.000円、443087.2万、標準7550000.000円、444883.8万、標準7580000.000円、446705.4万、標準7610000.000円、448457.0万、標準7640000.000円、450195.6万、標準7670000.000円、451923.2万、標準7700000.000円、453739.8万、標準7730000.000円、455531.4万、標準7760000.000円、457363.0万、標準7790000.000円、459229.6万、標準7820000.000円、461087.2万、標準7850000.000円、462937.8万、標準7880000.000円、464771.4万、標準7910000.000円、466633.0万、標準7940000.000円、468499.6万、標準7970000.000円、470351.2万、標準8000000.000円、472243.8万、標準8030000.000円、474079.4万、標準8060000.000円、475945.0万、標準8090000.000円、477809.6万、標準8120000.000円、479717.2万、標準8150000.000円、481621.8万、標準8180000.000円、483515.4万、標準8210000.000円、485449.0万、標準8240000.000円、487327.6万、標準8270000.000円、489245.2万、標準8300000.000円、491191.8万、標準8330000.000円、493093.4万、標準8360000.000円、495023.0万、標準8390000.000円、496945.6万、標準8420000.000円、498899.2万、標準8450000.000円、500833.8万、標準8480000.000円、502755.4万、標準8510000.000円、504731.0万、標準8540000.000円、506647.6万、標準8570000.000円、508593.2万、標準8600000.000円、510579.8万、標準8630000.000円、512541.4万、標準8660000.000円、514533.0万、標準8690000.000円、516549.6万、標準8720000.000円、518583.2万、標準8750000.000円、520655.8万、標準8780000.000円、522743.4万、標準8810000.000円、524863.0万、標準8840000.000円、526991.6万、標準8870000.000円、529149.2万、標準890

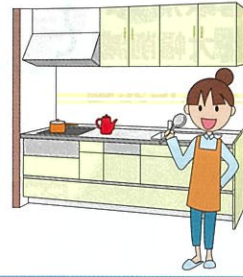
太陽光発電も、オール電化も、リフォームも！お家一軒まるごとお任せください！

各種工事

システムバス取替工事



システムキッチン取替工事



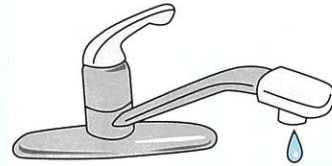
洗面化粧台取替工事



トイレ(便器・便座)取替工事



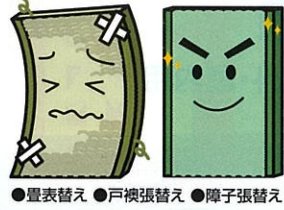
水道工事



手すり取付工事



内装工事



クロス貼替工事



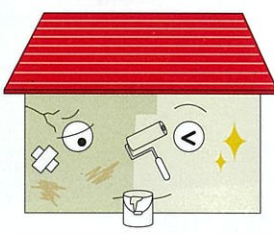
内窓取付工事



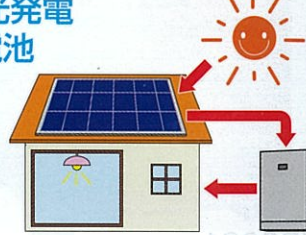
エクステリア工事



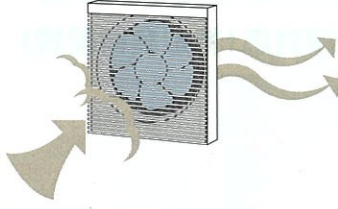
外壁・屋根塗装工事



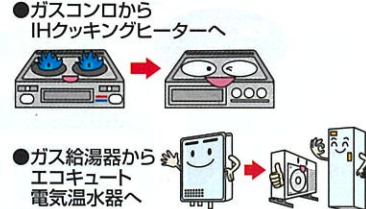
太陽光発電&蓄電池



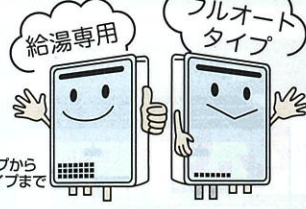
換気空調設備工事



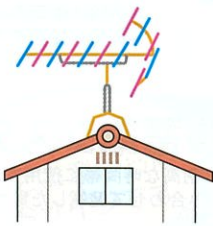
オール電化工事



ガス給湯器工事



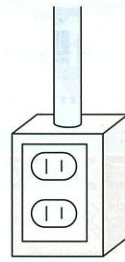
テレビアンテナ取付



ドアホン・インターホン工事



電気工事



●専用コンセント増設
エアコン・レンジなどの製品には専用のコンセントが必要です。



多数の節電(節約)家電も
お取り扱いしております！
毎月配布中のアトム特選品カタログも
ご覧ください。



DAIKIN HITACHI Panasonic シャープ SHARP Paloma NORITZ Rinnai TOTO CORONA Maruichi

保存版

アトムアトム電器チェーン

いざという時のために、
大切に保管してください!!

住まいの設備・リフォーム

2023年(令和5年) 夏 vol.42 カタログ
カタログ有効期間: 5月~8月

お家でガマンしていませんか？

お風呂が寒い

キッチンが
使いにくい

アトムチェーンなら
解決します!!

トイレが古い

家の中が
寒い・暑い

全て10%の
税込表示です

カタログ有効期間中に価格改定が行われる場合があります。
その際は改めてお見積り致しますのでご了承ください。
商品によっては納品までお時間を頂く場合もあります。お早めのご検討をおすすめします。

ご相談・お見積り無料!!

他店で買った物・小さな物事何でもお気軽にお電話下さい。
商品価格はカタログ作成時点のものです。価格についてもお気軽にご相談ください。

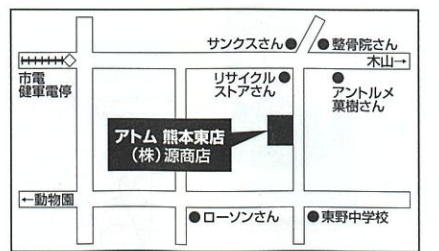
あなたの街の21世紀型電器店 ホームページも
電化製品のことから住まいのことまで、何でもお気軽にご相談ください。 ご覧ください。

アトム電器 検索



アトム 熊本東店
(株)源商店

〒861-2106 熊本市東区東野1丁目3-67
TEL 096 (369) 2617 FAX 096 (367) 7712



CORONA TOTO Rinnai NORITZ Paloma SHARP シャープ Panasonic HITACHI DAIKIN LIXIL シャープ