

やっぱりガスだね！

楽しい！料理＆生け花教室のご案内

これからの料理教室＆フラワーアレンジ教室等のご案内を掲載させていただきます。

たくさんの方々のご参加お待ちしております。

管理栄養士の
石川です



* 3 月 大根使いっきりレシピ おうちごはんの教室

令和6年3月15日(金)

AM11:00～PM1:30

美味しい！簡単!!

大根の
グリル焼き

やみつきになります

辛子胡麻マヨ
大根

味付けは2つだけ
なのに・・・ええ～

豚バラ大根

食べ応えがあります

大根と卵の
みぞれスープ

募集人員 6～9人 材料費 600円
お申込み期限 3月10日迄



* 4 月 春です！ちょっとおもてなし 風教室

令和6年4月16日(火)

AM11:00～PM1:30

おもてなしのご飯は・・・

人参の
バターライス

市販のルーを使って・・・
ですが・・・なんと・・・
お店の味

ビーフシチュー
圧力鍋も使って

辛味が新鮮な・・・

蛇腹茄子
トルネード風

お家でおもてなし
いいですね！



募集人員 6～9人 材料費 700円
お申込み期限 4月10日迄

会場は・・・源商店2F料理教室又は会議室