

やっぱりガスだね！

楽しい！料理＆生け花教室のご案内

これからの料理教室＆フラワーアレンジ教室等のご案内を掲載させていただきます。
たくさんの方々のご参加お待ちしております。

管理栄養士の
石川です



* 4月 春です！ちょっとおもてなし風教室

令和6年4月16日(火)

AM11:00～PM1:30

おもてなしのご飯は…
人参の
バターライス

市販のルーを使って…
ですが…なんと…本格的
ビーフシチュー
圧力鍋も使って

辛味が新鮮な…
蛇腹茄子
トルネード風

お家でおもてなし
いいですね！

募集人員 9名 材料費 700円
お申込み期限 4月10日迄



* 5月 母の日のフラワーアレンジ教室

令和6年5月11日(土)

PM3:00～PM4:00

お母さんにご自分でアレンジした花を贈りませんか？



募集人員 10名 材料費 1400円(花材・器・オアシス込み)
お申込み期限 5月6日迄



会場は…源商店2F料理教室又は会議室