

やっぱりガスだね！

楽しい！料理＆生け花教室のご案内

これからの料理教室＆フラワーアレンジ教室等のご案内を掲載させていただきます。
たくさんの方々のご参加お待ちしております。

管理栄養士の
石川です



* 7 月 夏です…男性にも子供にも簡単料理教室

令和6年7月30日（火）

AM11:00～PM12:30

夏です…男性にも子供にも簡単にできるがっつりご飯

沖縄のお土産にもなったこと
ありませんか？

タコライス

夏です…あっさりと

コロコロポテト
サラダ

簡単な
春雨スープ

夏休みの子供たちも
参加してね…！



男性のご参加
大歓迎です！！

募集人員 9名 材料費 600円
お申込み期限 7月14日迄

* 8 月 夏休み子供にも簡単な手づくりピザ教室

令和6年8月23日（金）

PM1:00～PM3:00

今回は子供にも簡単な発酵させないピザを作いませんか？

味噌ソースが…
クリスピー生地にぴったり
子供にも人気

じゃが味噌ピザ

定番の具に
キノコをプラスして

ミックスきのこピザ

今回は
クリスピータイプです

持ち帰り用の袋等をご用意ください

募集人員 6名 材料費 700円
お申込み期限 8月10日迄

会場は…源商店2F料理教室又は会議室

