

やっぱりガスだね！

# 楽しい！料理＆生け花教室のご案内

これからの料理教室＆フラワーアレンジ教室等のご案内を掲載させていただきます。  
たくさんの方々のご参加お待ちしております。

管理栄養士の  
石川です



## \* 3 月 ピリッと食欲そそる韓国料理教室2

令和7年3月18日(火)

AM11:00～PM1:30

具材たっぷり…満足の一杯  
韓国風にゆめん  
ククス

ジューっと美味しい  
ズッキーニの  
ション

絶品ピリ辛サラダ  
ごぼうの  
ピリ辛サラダ

募集人員 6～9人 材料費 650円  
お申込み期限 3月10日迄



## \* 4 月 春です！ちょっとおもてなし風教室

令和7年4月17日(木)

AM11:00～PM1:30

おもてなしのご飯は…  
レーズン  
ライス

簡単なのにおもてなし…  
マーマーレードチキン

パイシートで…  
ほうれん草の  
ミニキッシュ

お家でおもてなし  
いいですね！

募集人員 6～9人 材料費 700円  
お申込み期限 4月10日迄



会場は…源商店2F料理教室又は会議室