

やっぱりガスだね！

楽しい！料理＆生け花教室のご案内

これからの料理教室＆フラワーアレンジ教室等のご案内を掲載させていただきます。
たくさんの方々のご参加お待ちしております。

管理栄養士の
石川です



* 7 月 夏です…男性にも子供にも簡単料理教室

令和7年7月30日（水）

AM11:00～PM1:00

夏です…男性にも子供にも簡単にできるがっつりご飯

暑い夏にはピリッと辛味で
食欲でますね…
ひき肉とピーマンの
チリトマト丼

人参が美味しく食べれます
人参のツナ和え

パン粉で手軽に…
玉ねぎの
とろっとスープ

男性のご参加
大歓迎です！！

夏休みの子供たちも
参加してね…！

募集人員 6～9名 材料費 600円
お申込み期限 7月19日迄

* 8 月 夏休み子供にも簡単な手づくりピザ教室

令和7年8月22日（金）

PM1:30～PM3:00

今回も子供にも簡単な発酵させないピザを作いませんか？

海苔たっぷり…
クリスピー生地にもぴったり
子供にも人気
鶏のてりやきピザ

ディズニーランドでも人気の…
ベーコンと
パイナップルのピザ

今回は
クリスピータイプです

持ち帰り用の袋等をご用意ください

募集人員 6名 材料費 700円
お申込み期限 8月16日迄

会場は…源商店2F料理教室又は会議室

