

ふれあいかわら版

2025.9
No205

暮らしの環境向上アドバイザー
ガスのミナモト シンライのミナモト スマイルのミナモト

株式会社 源商店 熊本市東区東野1丁目3-67 TEL369-2617
ホームページ <http://maruigas.biz/minamoto/>

イベントのご案内



2025熊本！ ガスまつり

今年もグランメッセ熊本にて
開催いたします。

ガスコンロも…ガス給湯器も…

会場で気軽にショッピングを楽しんで下さい

令和7年10月18日～19日



皆様に寄り添って…暮らしの環境向上の
お手伝いをさせていただきます

お気軽に担当者に声をかけて下さい
解らないことは是非ご相談下さい

事務の佐藤美由紀です



9月といえども今年は特に厳しい暑さの毎日
が続いています。この暑さ、もうしばらくは続きそう
ですね。暑いだけで身体が疲れます…体調崩さ
れませんようにくれぐれもご自愛下さい。

9月は…

母の誕生日があります。(今年で75歳です)
去年は娘と一緒に「年の数だけプレゼント」
をしました。74個の品物を準備するの
ですが、ケーキ・花束・お誕生日の主役の
の帽子・食事に行く券も含め残り70
個は母が普段購入している品物(お

菓子・ジュース・お饅頭・即席スープなどの食品から
ボディークリーム・シャンプー・入浴剤などのあ
らゆる消耗品、洋服等)を大量購入して1個
ずつ紙袋に入れ、通しNo.1～74を貼り当日
部屋に並べました。驚きと同時に開ける楽しみが
あるようで、とても喜んでくれました。
今年は何にするか娘と意思合中です。



今年の中秋の名月は…

今年の中秋の名月は10/6になります。残念ながら
今年も満月ではありません…が、ススキの穂も
大きくなってる頃ですので飾りたいなと思ってい
ます。日中はまだ暑い時ですが綺麗な月を愛でなが
ら、お茶にお団子で憩いのひと時をお過ごし下さい。



今年も恒例のガスまつりを開催致します…

新型コロナウイルスの感染拡大予防に伴いまして、2020年2021年と余儀なく中止しましたガスまつり…
2022年からは再び開催させていただいてます。規制も解除されコロナ前のようなガスまつりをと企画して開催
致します。そして、皆様の笑顔にお会いできますことを楽しみにしている私達です。…が、現状はコロナ感染者も
なかなか減らず、熊本県は感染者数が全国平均を大きく上回っています。私達も感染予防には十分気を配りながら
開催致します。皆さまも各自感染予防をなさってお出かけいただきますようお願い申し上げます。

まだまだ暑い毎日です…冷凍うどんで食欲回復!!

材料は2人分

①豆腐クリームと明太子あえうどん

冷凍うどん… 2玉
絹ごし豆腐… 1/2丁
辛子明太子… 30g
白だし(2倍希釈大さじ1.5
青小ネギ … 2本



①豆腐をボールに入れて泡立て器で崩す。
トロトロになるまでよく混ぜ、白だしを加えて
混ぜる。
②明太子は薄皮を取り、青ネギは小口にきる。
③鍋でうどんをゆでて、湯をきり器に盛り①を
かけて、②のをのせる。

②トマトとキムチのピリ辛冷やしうどん

冷凍うどん… 2玉
鶏ささみ … 1本
トマト … 2個
キムチ … 100g
ごま油 … 小さじ2
しょうゆ … 大さじ1
A 酢 … 大さじ1
砂糖 … 小さじ1
万能ねぎ・白ごま 適宜

①ささみと水大さじ1を耐熱容器に入れレンジで
1分加熱。水で冷やして食べやすい大きさに
さく。トマトはざく切りにする。
②Aを混ぜて①とキムチを和える。
③鍋でうどんを茹でて、冷水で洗い水気を
きる。
④器に盛り、②のをのせ、小口切りの万能
ねぎ・白ごまを散らす。