

やっぱりガスだね！

楽しい！料理＆生け花教室のご案内

これから料理教室＆フラワーアレンジ教室等の
ご案内を掲載させていただきます。
たくさんの方々のご参加お待ちしています。

管理栄養士の
石川です



* 11月 和菓子を作って抹茶を楽しみましょう

令和7年11月29日（土）

PM2:00～PM3:30

12/5は満月です。お月見前に簡単な和菓子を作りませんか？



お芋のきんつば



日本の伝統的な文化は
…今
大きく見直されています



12/5は今年最後の満月です
この機会に簡単な和菓子を
作ってお抹茶を楽しみ
ませんか？



募集人員 10名 材料費 600円
お申込み期限 11月20日迄

* 12月 簡単につくれるお正月料理教室

令和7年12月16日(火)

AM11:00～PM1:00

おもてなしに…
和風チキン
ミートローフ

おしゃれな…
一口サイズ…
生ハムトマトの
バラピンチョス

冬の甘~い大根で…
カリっともちり
大根もち

お正月は手作り料理で…

でも
おせちばかりじゃ…
楽しくないですよね



募集人員 6～9人
材料費 850円
お申込み期限 12月5日迄

会場は…源商店2F料理教室又は会議室