

やっぱりガスだね！

楽しい！料理＆生け花教室のご案内

これからの料理教室＆フラワーアレンジ教室等のご案内を掲載させていただきます。
たくさんの方々のご参加お待ちしております。

管理栄養士の
石川です



* 12月 簡単につくれるお正月料理教室

令和7年12月16日(火)

AM11:00～PM1:00

おもてなしに…
和風チキン
ミートローフ

おしゃれな…
一口サイズ…
生ハムトマトの
バラピンチョス

冬の甘～い大根で…
カリッともちり
大根もち

お正月は手作り料理で…

おせちばかりじゃ…

楽しくないですよ



募集人員 6～9人
材料費 850円
お申込み期限 12月5日迄

* 12月 お正月のフラワーアレンジ教室

令和7年12月29日(月)

PM1:30～PM3:00

お正月は自分で生けた花で迎えましょう！！



募集人員 8～10名 材料費 3300円(花材・飾り・器・オアシス込み)
お申込み期限 12月22日迄



会場は…源商店2F料理教室又は会議室