

やっぱりガスだね！

# 楽しい！料理＆生け花教室のご案内

これから料理教室＆フラワーアレンジ教室等の  
ご案内を掲載させていただきます。  
たくさんの方々のご参加お待ちしています。

管理栄養士の  
石川です



## \* 12月 簡単につくれるお正月料理教室

令和7年12月16日(火)

AM11:00～PM1:00

おもてなしに…  
**和風チキン  
ミートローフ**

おしゃれな…  
一口サイズ…  
**生ハムトマトの  
バラピンチョス**

冬の甘~い大根で…  
カリっともちり  
**大根もち**

お正月は手作り料理で…

おせちばかりじゃ…  
楽しくないですよね



募集人員 6～9人  
材料費 850円  
お申込み期限 12月5日迄

## \* 12月 お正月のフラワーアレンジ教室

令和7年12月29日 (月)

PM1:30～PM3:00

お正月は自分で生けた花で迎えましょう！！



募集人員 8～10名 材料費 3300円(花材・飾り・器・オアシス込み)  
お申込み期限 12月22日迄

会場は…源商店2F料理教室又は会議室