

やっぱりガスだね！

楽しい！料理＆生け花教室のご案内

これからの料理教室＆フラワーアレンジ教室等のご案内を掲載させていただきます。
たくさんの方々のご参加お待ちしております。

管理栄養士の
石川です



* 3月 ピリッと食欲そそる韓国料理教室3

令和8年3月17日(火)

AM11:00～PM1:30

キンパは韓国の巻きずし…巻かずに美味しいキンパを食べたいな!!

最高に美味しい
一口食べたらキンパの味
キンパ風
混ぜご飯

簡単だけど…
もやしの
ナムル

身体が
ポカポカ暖まる…
豚肉と
ピリ辛野菜たっぷり
スープ

募集人員 6～9人 材料費 650円
お申込み期限 3月10日迄



* 4月 春です！ちょっとおもてなし風教室

令和8年4月16日(木)

AM11:00～PM1:30

簡単な献立でもソースでおもてなしに…

おもてなしのご飯は…
生姜の
炊き込みご飯

簡単なのにおもてなし…
チキンステーキの
トマトチーズソース

ほっこりしたお味です
スナップえんどうの
豆乳ポトフ

お家でおもてなし
いいですね！

募集人員 6～9人 材料費 700円
お申込み期限 4月10日迄



会場は…源商店2F料理教室又は会議室