

やっぱりガスだね！

楽しい！料理&生け花教室のご案内

これからの料理教室&フラワーアレンジ教室等のご案内を掲載させていただきます。
たくさんの方々のご参加お待ちしております。

管理栄養士の
石川です



* 4月 春です！ちょっとおもてなし風教室

令和8年4月16日(木)

AM11:00~PM1:30

おもてなしのご飯は…
生姜の
炊き込みご飯

簡単なのにおもてなし…
チキンステーキの
トマトチーズソース

ほっこりしたお味です
スナップえんどうの
豆乳ポトフ



募集人員 6-9人 材料費 700円
お申込み期限 4月10日迄

お家でおもてなし
いいですね！

* 5月 母の日のフラワーアレンジ教室

令和8年5月9日(土)

PM1:30~PM2:30

お母さんにご自分でアレンジした花を贈りませんか？



募集人員 10名 材料費 1700円(花材・器・オアシス込み)
お申込み期限 5月1日迄



会場は…源商店2F料理教室又は会議室