

やっぱりガスだね！

楽しい！料理&生け花教室のご案内

これからの料理教室&フラワーアレンジ教室等のご案内を掲載させていただきます。
たくさんの方々のご参加お待ちしております。

管理栄養士の
石川です



* 6月 梅雨です...おうちごはん料理教室

令和8年6月16日(火)

AM11:00~PM1:00

雨の日は外に出たくな~い!!簡単おうちごはん作りませんか...

しっとりやわらか...
鶏むね肉の
味噌マヨ焼き

素材1つで...
なすの
きんぴら

余ったご飯で簡単に...
豆腐おじや

募集人員 6-9名 材料費 650円
お申込み期限 6月9日迄



* 7月 夏です...男性にも子供にも簡単料理教室

令和8年7月24日(金)

AM11:00~PM1:00

夏です...男性にも子供にも簡単にできるがっつりご飯

暑い夏にはソーメンが一番!!
ごまだれソーメン

夏のトマトをより美味しく
トマトの
粉チーズあえ

子供にも簡単...
じゃがいもの
ミルクスープ

男性のご参加
大歓迎です!!

夏休みの子供たちも
参加してね...!

募集人員 6~9名 材料費 600円
お申込み期限 7月17日迄



会場は...源商店2F料理教室又は会議室