

やっぱりガスだね！

楽しい！料理＆生け花教室のご案内

これからの料理教室＆フラワーアレンジ教室等のご案内を掲載させていただきます。
たくさんの方々のご参加お待ちしております。

管理栄養士の
石川です



* 7 月 夏です…男性にも子供にも簡単料理教室

令和8年7月24日（金）

AM11:00～PM1:00

夏です…男性にも子供にも簡単にできるがっつりご飯

暑い夏にはソーメンが一番！！
ごまだれソーメン

夏のトマトをより美味しく
トマトの
粉チーズあえ

子供にも簡単…
じゃがいもの
ミルクスープ

男性のご参加
大歓迎です！！

夏休みの子供たちも
参加してね…！



募集人員 6～9名 材料費 600円
お申込み期限 7月17日迄

* 8 月 夏休み子供にも簡単な手づくりピザ教室

令和8年8月27日（木）

PM1:30～PM3:00

今回も子供にも簡単な発酵させないピザを作いませんか？

具材人気の No.2
具材を煮込むだけ・・・
茄子のトマトソースピザ

ソースはオリーブオイルだけでも美味しい
ホウレン草とツナのピザ

クリスピータイプです

持ち帰り用の袋等をご用意ください

募集人員 6名 材料費 700円
お申込み期限 8月18日迄



会場は…源商店2F料理教室又は会議室